Стихии.

С понятием стихий каждый живущий знаком с детства. Земля, по которой ходит человек, огонь, что согревает его тело, вода, которую он пьёт, и воздух, которым он дышит, так же естественны для понимания и восприятия, как и то, что все перечисленное есть основание для жизни.

**Стихии** - это базовые первичные элементы, из которых «соткан» этот мир. Самые первые кирпичики для создания реальности.

Стихии с которыми работает мастер: земля, воздух, огонь, вода.

В человеке представлены все стихии, но у каждого человека свое соотношение, поэтому мы друг на друга не похожи. Какая-то стихия в человеке доминирует, но проявлены также все остальные. Неприятности случаются, когда у человека по каким-либо причинам происходит дисбаланс.

**Например,** женщина не может выносить ребенка, у нее привычный выкидыш, потому что у нее не хватает стихии земли, то есть стабилизатора. Мастеру нужно усилить стихию земли, чтобы удержать беременность. Именно стихия земли является стабилизатором всех процессов как внутри человека, так и в окружающем мире.

**Стихия воздуха.** Человек под настроение решил завести бизнес, но на первых порах любой бизнес требует кучу документов, постоянные подсчеты, изучение новой информации. В этом случае может не хватать стихии воздуха, потому мечта есть, а логики, знания законов или навыков составления документов не хватает. Интеллект, переписки, бумаги, таблицы – это стихия воздуха, поэтому важно усилить именно её.

**Стихия огня.** Ребенка перевели в новую школу. Подростковый коллектив мало чем отличается от стаи животных и данный подросток должен продемонстрировать ум, достижения, а иногда даже готовность подраться. Это стихия огня, но сам подросток имеет больше опирается на стихию воздуха – говорить умеет, в больше его ни на что не хватает. Но на первых порах надо не говорить, а послать.

Поэтому усиливаем стихию огня.

Европейская традиция, в которой мы работаем, развивает навыки работы с четырьмя базовыми стихиями: Земля, Огонь, Вода и Воздух.

Любая традиция имеет свой источник и формируется на базе этого источника. Для европейской среды это древние знания друидов и волхвов, которые основаны как раз на силе четырех базовых стихий.

**Еще пример.** Женщина хочет завести отношения, но у нее превалирует стихия земли – она хорошая хозяйка, организованная, продуманная, аккуратная, но с ней скучно. К тому же, она не видит состояние другого человека, то есть не хватает эмпатии и эмоций. Поэтому через обряд, через подбор определенных цветов в одежде, ароматы мастер усиливает именно стихию воды.

Все помним песню Пугачевой «Мадам Брошкина», которую приводим в качестве примера. По сюжету Брошкина хорошая женщина, но без эмпатии и эмоционального накала.

Муж ушел к другой женщине, которая не лучше Брошкиной, не красивее, но он за ней побежал задрав штаны: « и что он в ней нашел?» В другой было больше стихии воды, то есть эмоций, теплоты, чувств, эмпатии.

Стихия воды.

Вода отвечает за эмоции, эмпатию, умение считывать людей, интуицию. Также это способность чувствовать и переживать эмоции (как свои, так и чужие), сочувствие, сострадание, пластичность. Это ещё предвидение, ясновидение, экстрасенсорика. На низком уровне — застой (в зависимости от состояния воды). Вода напрямую связана с подсознательными программами, воспоминаниями, теневыми сторонами личности, с эмоциональной памятью (травмы, скрытые страхи, глубокие убеждения).

В сфере отношений и близости вода является основой для глубокой эмоциональной связи с другими, склонности к заботе, теплоте, и умение быть открытыми.

В теле вода управляет почками, мочевым пузырем, лимфой, гормональной системой, водным балансом, увлажнением тканей, женской репродуктивной системой, энергией сохранения, покоя и регенерации.

Когда у человека недостаток стихии воды, такое состояние можно интерпретировать

как эмоциональную сухость или отстраненность. Признаки:

● Эмоциональная холодность, трудности в проявлении чувств

● Сложности с эмпатией, низкая способность к сопереживанию

● Сухой, логичный, «рационализированный» подход к жизни

● Склонность к контролю и избеганию хаоса

● Проблемы с памятью

● Слабая интуиция

● Соматически — могут возникать проблемы с почками, мочевым пузырем, кожей (сухость), нарушением водного баланса

● Психологический аспект: человек может подавлять эмоции, не осознавать свои чувства, бояться эмоциональной близости, страдать от чувства изоляции.

Избыток стихии воды связан с излишней чувствительностью, нестабильностью и размытостью границ. Признаки:

● Чрезмерная эмоциональность, склонность к слезам, ранимость

● Затопленность чувствами, трудности с самоопределением

● Уход в фантазии, мечтания, избегание реальности

● Зависимость от других (эмоциональная или физическая)

● Психологическая неустойчивость, апатия или депрессия, истерики

● Склонность к импульсивным поступкам, к импульсивным покупкам

● Соматически — отёки, застойные процессы, слабые почки, гормональные сбои, нарушение обмена жидкостей

● Психологический аспект: человек может «тонуть» в эмоциях, терять контакт с реальностью, быть чрезмерно подвержен настроениям других людей, страдать от зависимости и нерешительности.

**Действия мастера:**

Показать клиенту, как избыток или недостаток стихии воды деструтивно отображается

на его жизни, мешает строить отношения, зарабатывать деньги.

Фразы для диагностики:

1. “ У вас избыток стихии воды. Из-за этого есть склонность к эмоциональности, импульсивности, капризам, перепадам настроения. В отношениях с противоположным полом вы слишком вовлекаетесь, эмоционально реагируете, склонны к созависимым отношениям, что всегда заканчивается негативно для вас”

2. “ У вас недостаток стихии воды. Из-за этого вас считывают как человека черствого и не умеющего дарить и принимать любовь. Отношения не складываются. Нет внимания и заботы от мужчин ”

**Подведение к работе:**

1. Необходимо провести ритуал коррекции стихии воды.

Усилить стихию земли, что даст стабильность, равновесие, чувство внутренней опоры, способность держать эмоции под контролем. Отношения будут выстраиваться гармонично, обретете уверенность в себе, уровень привлекательности значительно вырастет. Противоположный пол в вас будет видеть стабильного, надежного партнера, с которым хочется создавать отношения.

2. Надо провести ритуал усиления стихии воды. В результате раскроем ваше обаяние и привлекательность, женственность. Мужчины по отношению к вам начнут проявлять внимание, заботу, ухаживать, бережно относиться.

Стихия воздух.

Воздух это ум, мышление и интеллект. Также воздух отвечает за коммуникацию и взаимодействия. Это умение говорить, слушать, доносить мысли, также легкость в налаживании контактов, ораторские, дипломатические, преподавательские способности, гибкость в поведении, способность к адаптации и смене перспектив.

В теле воздух связан с дыхательной системой (лёгкие, бронхи), нервной системой, мозгом, синаптической активностью, подвижностью суставов, тонкостью координации, состоянием ума: беспокойство, перевозбуждение, бессонница — симптомы избытка воздуха.

Когда стихия воздуха слаба или подавлена, в недостатке, это отражается на мышлении, коммуникации и способности адаптироваться. Признаки:

● Медлительное или ригидное мышление

● Сложности в выражении мыслей, замкнутость, застенчивость

● Ограничивает свободу как свою, так и свободу людей

● Социальная отгороженность, низкая потребность в контактах

● Низкая обучаемость или отсутствие интереса к новым идеям

● Упущенные возможности из-за негибкости мышления

● Склонность к зависимости от авторитетов, неспособность взглянуть шире

● Эмоциональные реакции могут преобладать над логикой

● Психосоматика: проблемы с дыханием, астматические состояния, ощущение «тяжести в груди»

● Психоэмоционально человек может «застревать» в прошлом, боится перемен, с трудом переносит нестабильность или новую информацию.

Типичные фразы:

«Я не знаю, как сказать», «Мне трудно выразить это словами», «Не люблю

болтать зря».

Избыток воздуха делает человека слишком рациональным, подвижным, отстранённым и беспокойным. Признаки:

● Гиперактивность ума, поток мыслей, ментальная «тревожка»

● Постоянная болтовня, поверхностность в общении

● Суетливость, неспособность сосредоточиться

● Поверхностность в отношениях, отрыв от чувств

● Много планов и идей, но мало реализации

● Эмоциональная отстранённость, интеллектуализация чувств

● Беспокойство, раздражительность, нервозность

● Трудности с заземлением: «витание в облаках»

● Психосоматика: нарушения сна, бессонница, панические атаки, учащённое дыхание, неврозы, усталость от ментального напряжения

● Психоэмоционально человек избегает глубины, боится тишины и покоя, отрывается от тела и настоящего момента, может быть «холодным» в отношениях — ум важнее чувств.

Типичные фразы: «У меня столько мыслей!»,

«Я не могу остановиться», «Мне скучно, нужно что-то новенькое»

**Действия мастера:**

Показать клиенту, как избыток или недостаток стихии воздуха деструктивно влияет на его жизнь, мешает строить отношения, зарабатывать деньги.

Фразы для диагностики:

1. У вас очень много планов и идей, но вы не можете их реализовать. Это связано с избытком воздуха.

Стихия огонь.

Огонь это воля, активные действия, вдохновение и мотивация, наша жизненная сила, это сексуальность, агрессия, наша жизненная энергия, социальная проявленность, это также творчество. В отличие от воды, где творчество интуитивное и мягкое, огненное творчество — яркое, напористое, броское.

Огонь обеспечивает умение действовать быстро и решительно, энтузиазм, стремление к целям, волю к победе, соревновательность, целеустремлённость, умение преодолевать препятствия и проявлять силу воли. Это страсть, темперамент, пылкая любовь или ревность.

Огонь дает человеку яркую индивидуальность, харизму, чувство собственного достоинства и уверенность в себе, стремление быть заметным, признанным, уникальным. Огонь проявляется в импульсивности, вспыльчивости, ярких эмоциях, быстро возникающем гневе, но также быстрой разрядке, в энергичных реакциях: радость, восторг, злость

В теле огонь управляет сердцем, кровообращением, метаболизмом, температурой тела (тепло, жар) и общей жизненной энергией.

Когда огня мало, у человека не хватает внутреннего жара, мотивации и уверенности.

Признаки:

● Усталость, вялость, отсутствие энтузиазма

● Слабовольность, низкий социальный вес

● Неуверенность в себе, склонность уступать, пассивность, тихий голос, незаметность, серость, низкий авторитет в обществе и в социуме

● Сексуальные проблемы

● Затруднённое принятие решений, особенно в кризис

● Отсутствие ясной цели и желания побеждать

● Потребность «заряжаться» от других — самому не хватает внутренней искры

● Страх конфликта, уклонение от активной позиции

● Низкая самооценка, склонность к самоподавлению

● Телесные проявления: слабое кровообращение, зябкость, упадок сил, низкое давление, холод в конечностях, апатия

● Эмоционально человек не чувствует себя живым, теряет интерес, может застревать в рутине, не решаясь что-то изменить. Склонность к депрессии, особенно если подавлена злость или воля, апатия, вялость, потеря интереса к жизни, отсутствие вдохновения, страх проявляться, низкая самооценка, подавленная злость («не имею права сердиться»), чувство “я не нужен”, “я не горю”, “не знаю, чего хочу”

● Психосоматика: постоянная усталость, слабость, утренняя сонливость, зябкость, холод в конечностях, снижение артериального давления, слабое кровообращение, анемия, нарушения обмена веществ (замедленный метаболизм), проблемы с пищеварением (огонь = пищеварительный “огонь” в аюрведе), нарушения работы сердца.

Слишком много огня делает человека вспыльчивым, агрессивным, неуправляемым и “перегретым”. Признаки:

● Гневливость, нетерпение, взрывной характер

● Авторитарность, эгоизм

● Склонность к доминированию, агрессии, властности

● Постоянная потребность в активности, лидерстве, контроле

● Перегорание: человек берётся за всё, но быстро сгорает

● Трудности с отдыхом, расслаблением — не может «остановиться»

● Телесные проявления: повышенное давление, жар, воспаления, бессонница, головные боли, проблемы с сердцем, надпочечниками (в китайской медицине — «огонь сердца» выходит из-под контроля)

● Эмоционально это психическое напряжение, тревожность, сложности с доверием: «всё сделаю сам», «лучше не мешай», могут быть вспышки ярости, за которыми — пустота и утомление

● Эмоциональные проявления: вспышки гнева, раздражительность, внутреннее напряжение, тревожность, нетерпение, чрезмерная амбициозность, стремление всё контролировать, беспокойство, бессонница, навязчивые мысли, неспособность расслабиться: «мне нужно больше, быстрее, сильнее»

● Психосоматика: гипертония (повышенное давление), воспалительные процессы (в коже, суставах, органах), жар, приливы, потливость, нарушения сердечного ритма, тахикардия, бессонница, частые головные боли, мигрени, язвы, изжога, повышенная кислотность — от «пережигания» эмоций.

Психосоматика по стихии огня проявляется так: злость, если не выражается — горит внутри и может перейти в воспаления, гипертонию, проблемы с сердцем. Подавленные амбиции ведут к вялости, апатии, накоплению веса. Стремление контролировать всё вызывает нервозность, бессонницу, перегрев тела.

**Действия мастера:**

Показать клиенту, как избыток или недостаток стихии огня деструктивно проявляется в его жизни, мешает строить отношения, зарабатывать деньги.

Фразы для диагностики:

1. “Вы чувствуете будто погасли — мало жизненной энергии, всё даётся через усилие. Это состояние эмоционального и физического перегорания из-за недостатка стихии огня.”

2. “Сердечно-сосудистые заболевания повторяются из поколения в поколение. Травмы, аварии, сердечно-сосудистые заболевания, драки в каждом поколении это проблемы с огнем в роду.”

3. У вас постоянная усталость, вялость, отсутствие энтузиазма. Чувствуете потребность «заряжаться» от других. Это происходит потому, что самому не хватает внутренней искры.

Подведение к работе:

1. Необходимо наполниться энергией. Провести обряд на усиление стихии огня. В результате вы почувствуете прилив сил и жизненной энергии. На всех сферах жизни ( деньги, отношения ) также отразится максимально благополучно с заметными улучшениями.

2. Мы проведем обряд отжиг бед, болей, порчи, сглаза, испуга и т.д.

3. Мы проведем обряд на вашу силу, чтобы вы были полны энергии. В результате чего у вас появится вкус к жизни, ресурсное наполненное состояние. На такую энергетику в вашу жизнь притянутся люди, которые вас будут ценить и уважать, отношения с противоположным полом улучшатся, финансовая сфера также также станет намного лучше.

Когда слишком много огня в человеке, это состояние абьюза, слишком развитая чакра манипура (волевой центр). Человек продавливает свои решения везде, где только можно, где надо и не надо. Это упертые люди, которые считают, что они всё знают, и будет так, как решили они, только их суждения истинно верные. Волевые люди очень хорошо могут преуспеть в магии и не только на первых этапах. Но, как правило, они плачевно заканчивают - либо просто бросают то, чем начинают заниматься, либо это оборачивается для них бременем и грузом.

Стихия земли.

Стихия земли — это основа, структура, стабильность, надёжность и материализация. Она отвечает за всё, что связано с реальностью, телом, границами, трудом, безопасностью, ресурсами и постоянством. Если говорить образно, земля — это почва, на которой растёт всё остальное.

Стихия земли напрямую управляет деньгами, имуществом, накоплениями, умением зарабатывать, сохранять и управлять ресурсами, способностью к практическому мышлению. Стихия земля влияет на потребность в стабильной жизни, уверенности в будущем. Это стремление к порядку, структуре, правилам, умение планировать и следовать системе, устойчивость в стрессах, надежность.

Земля даёт ощущение: «я твердо стою на ногах», «я знаю, как жить».

Земля это тело и физический мир самого человека.

Земля наделяет такими качествами как педантичность, практичность, дисциплина, настойчивость, способность выполнять методичную, кропотливую работу с долгосрочным результатом, ответственность, трудолюбие, надёжность, стремление к результату и признанию через дело. Вся суть стихии земля – это структурность, чёткость, база, систематизация процессов.

В контексте отношений земля влияет на умение строить долгосрочные, стабильные отношения, верность, преданность, заботу, реальную помощь, здоровые личные границы — «где я, где другой», ощущение «почвы под ногами» в паре.

Стихия земли — это опора на внутренний стержень, здравый смысл и реальность. Земля даёт спокойствие, выдержку, трезвость, связь с настоящим моментом, устойчивость к стрессам, тревожности, панике. Сильная земля даёт терпение, способность ждать и доводить до конца. Люди с выраженной стихией земли умеют заземлять эмоции, не поддаются импульсам.

Когда земля ослаблена (недостаток земли), человек теряет ощущение устойчивости, не чувствует связи с реальностью, трудно сосредоточиться и заземлиться.

Признаки:

● Рассеянность, забывчивость, непрактичность

● Не умеет планировать и сохранять ресурсы

● Деньги утекают, трудности с долгосрочными проектами

● Избегает рутины и ответственности

● «Парение в облаках», трудно доводить дела до конца

● Нерешительность, отсутствие чётких границ и личной структуры

● Чувство неуверенности: «на чём я стою?», «на что опираться?»

● Склонность к тревожности, ощущение, что “почва уходит из-под ног”

● Сложности с дисциплиной и режимом, импульсивность

● Жизнь без устойчивого дохода, постоянная нестабильность

● Психосоматика: слабый иммунитет, нарушение пищеварения (земля — это желудок, селезёнка ), проблемы с кожей (она символизирует границы), проблемы с костями, суставами, спиной (основа, структура тела), частая усталость, ощущение разболтанности, слабости

Когда земля доминирует (избыток земли), человек становится чересчур консервативным, жёстким, застревает в привычках и материальном.

Признаки:

● Сверхосторожность, медлительность, страх перемен

● Зацикленность на стабильности, отказ от развития

● Часто работает на износ, не отдыхает

● Трудно отпускать старое — вещи, отношения, взгляды

● Контроль, жёсткость, упёртость

● Неумение видеть источники денег вокруг себя, проблемы с деньгами

● Склонность к накопительству (вещей, денег, даже эмоций)

● Материализм, зацикленность на быте, деньгах, безопасности

● Эмоциональная «тяжесть», закрытость, нежелание делиться

● Склонность к пассивной агрессии и упрямству

● Психосоматика: застои в теле, лишний вес, плохая циркуляция, запоры, проблемы с ЖКТ, проблемы с кожей (толстая, плотная, склонная к сухости), скованность в мышцах и суставах, вялый метаболизм, сердечно-сосудистые проблемы (при длительной гиподинамии)

**Действия мастера:**

Фразы для диагностики:

1. Посмотрите у вас большие проблемы по работе, отсутствие собственного жилья, прогоревший бизнес - это все проблемы из-за нехватки стихии земли, отсутствия заземления.

2. Ваши сотрудники воры, которые деньги не туда переводят. Вас обманывают и используют, это из-за отсутствия внутренней опоры, твердо не стоите на ногах в жизни.

3. Посмотрю на вашу спину, она перекошена, слишком много на вас навалено, а еще и погоняют. Вы распрямиться не можете. Поэтому и жизнь у Вас перекошена. Вас постоянно тянут не туда, разворачивают куда им надо.

Подведение к работе:

Практическое задание:

Проанализировать коллегу, соседа по аудитории, преподавателя, родственника, поискать дисбаланс стихий и наметить план работы хотя бы 3-5 обрядов

Домашнее задание. Нужно себя проанализировать, оцифровать и записать о себе чёрное и белое зеркало стихий. Это практика, которая отвечает на вопрос, что во мне хорошего есть от стихии, что во мне есть плохого от стихии. Так, про каждую стихию.

+ Отработка в парах на занятии.

Для работы со стихиями, для балансировки стихий в себе или у клиента существует ритуал объединения стихий. Это очень простой церемониальный ритуал. Он даёт успокоение, уравновешенное состояние. Особенно если произошли ситуации, которые вывели вас из себя. Некоторые маги используют его, как настроечный ритуал перед основной ритуальной работой по запросу клиента или для себя. Его можно использовать как скорую помощь.